



**EARLY HEAD START**

# SHARE Head Start

CENTRO - \_\_\_\_\_

**Edades 6-11 meses**

Nota: Comida para bebe o (IFI) Formula Fortificado con Hiero

Nota: El agua es accesible para todos los niños

		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>						
						
						
	Otro					
<b>Bocadillo AM</b>						
						
						
<b>Almuerzo</b>						
						
						
						
<b>Bocadillo PM</b>	Escoja DOS: 					
						



# SHARE Head Start












CENTRO - \_\_\_\_\_

Feb. 3-7, 2020

**Edades 6-11 meses**

Nota: Comida para bebe o (IFI) Formula Fortificado con Hierro

Nota: El agua es accesible para todos los niños

		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		3	4	5	6	7
<b>Desayuno</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		2 C Duraznos	2 C Peras	2 C Salsa de Manzana	2 C Bananos	2 C Duraznos
		4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz
	Otro					
<b>Bocadillo AM</b>		Agua	Agua	Agua	Agua	Agua
				2 C Salsa de Manzana		
		2 Galletas Ritz Crackers	2 Galletas Saladas		4 Cheese Its	2 Galletas Ritz Crackers
<b>Almuerzo</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		4 C de Comida para bebes de carne	4 C de Comida para bebes de Pavo	4 C Pure de Frijoles Negros	4 C de Comida para bebes de Pollo	4 C de Comida para bebes de carne
		2 C Calabacin	2 C Papa Dulce	2 C Zanahoria	2 C Zanahoria	2 C de Chicharos
						
		4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena
<b>Bocadillo PM</b>	<b>Escoja DOS:</b> 	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas integrales Saladas / 2 C de Duraznos	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 4 Cheese Its/ 2 C de Salsa de Manzana	6-8 IFI Formula o Leche Materna/ 4 C de IFI Cereal de Avena/ 2 C de papa dulce	6-8 IFI Formula o Leche Materna/ Yogurt/ 2 C Calabacin	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Saladas integrales/ 2 C Chicharos















# SHARE Head Start

CENTRO - \_\_\_\_\_

Feb. 10-14, 2020 **Edades 6-11 meses**

Nota: Comida para bebe o (IFI) Formula Fortificado con Hiero

Nota: El agua es accesible para todos los niños

		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		10	11	12	13	14
<b>Desayuno</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		2 C Salsa de Manzana	2 C de Peras	2 C Duraznos	2 C de Peras	2 C Banano
		4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena
	Otro					
<b>Bocadillo AM</b>		Agua	Agua	Agua	Agua	Agua
						
		2 Galletas Saladas	2 Galletas Ritz Cracker	4 Cheese Its	2 Galletas Ritz Cracker	2 Galletas Saladas
<b>Almuerzo</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		4 C de Comida para bebes de Pollo	4 C de Comida para bebes de carne	4 C Pure de Frijoles de Mantequilla	4 C de Comida para bebes de Pavo	4 C de Comida para bebes de Pollo
		2 C Papa Dulce	2 C Zanahoria	2 C Salsa de Manzana	2 C Chicharos	2 C Calabacin
						
		4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz
<b>Bocadillo PM</b>	<b>Escoja DOS:</b> 	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Ritz Crackers/ 2 C de Calabacin	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 4C de Avena para bebe/ 2 C de Duraznos	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Saladas/ 2 C de Chicharos	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 4 Cheese It Crackers/ 2 C Banano	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 2Galletas Ritz Crackers/ 2 C de Salsa de Manzana



# SHARE Head Start

CENTRO - \_\_\_\_\_

Feb. 17-21, 2020 **Edades 6-11 meses**

Nota: Comida para bebe o (IFI) Formula Fortificado con Hiero

Nota: El agua es accesible para todos los niños

		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	
		17	18	19	20	21	
<b>Desayuno</b>		<b>DIA DE LOS</b>	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	
			2 C Salsa de Manzana	2 C Duraznos	2 C Bananos	2 C Peras	
			<b>PRESIDENTES</b>	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz
	Otro						
<b>Bocadillo AM</b>		<b>NO HAY</b>	Agua	Agua	Agua	Agua	
		<b>CLASE</b>					
			2 Galletas Saladas integrales	2 Galletas Graham Crackers	2 Galletas Ritz Cracker	4 Galletas Animal Crackers	
<b>Almuerzo</b>			6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	
			4 C de Comida para bebes de Pollo	4 C Pure de Frijoles de ojo negro	4 C de Comida para bebes de Pavo	4 C de Comida para bebes de carne	
			2 C Zanahoria	2 C Salsa de Manzana	2 C Calabacin	2 C Chicharos	
							
			4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	
<b>Bocadillo PM</b>	<b>Escoja DOS:</b> 		6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 4 Cheese It crackers/ 2 c de Papa Dulce	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Saladas / 2 C de Salsa de Manzana	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna/ 2 Ritz Crackers/ 2 C Bananos	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 1/ 2 C Peras/ 2 Galletas integrales	



**EARLY HEAD START**

# SHARE Head Start












CENTRO - \_\_\_\_\_


Feb. 24-28, 2020

**Edades 6-11 meses**

Nota: Comida para bebe o (IFI) Formula Fortificado con Hierro

Nota: El agua es accesible para todos los niños

		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		24	25	26	27	28
<b>Desayuno</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		2 C Salsa de Manzana	2 C Banano	2 C Peras	2 C de Duraznos	2 C Peras
		4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Avena
	Otro					
<b>Bocadillo AM</b>		Agua	Agua	Agua	Agua	Agua
						
		2 Galletas Saladas integrales	2 Galletas Ritz Cracker	2 Galletas Graham Crackers	4 Cheese Its	Yogurt
<b>Almuerzo</b>		6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna
		4 C de Comida para bebes de Pollo	4 C de Comida para bebes de carne	4 C Pure de Frijoles pintos	4 C de Comida para bebes de Pavo	4 C de Comida para bebes de Pollo
		2 C Zanahoria	2 C Chicharos	2 C Papa Dulce	2 C de Ejotes	2 C Calabacin
						
		4 C IFI Cereal de Avena	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Arroz	4 C IFI Cereal de Avena

<b>Bocadillo PM</b>	<b>Escoja DOS:</b> 	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 4 Cheese It crackers/ 2 C Papa Dulce	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/Galletas Graham Crackers/ 2 C Papa Dulce	6-8oz of IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Saladas/ 2 C Papa Dulce	6-8 oz IFI Formula o Leche Materna/ 2 Galletas Ritz Crackers/ 2 C Bananos	6-8oz IFI Formula o Leche Materna/ 3 Galletas Animal Crackers/ 2 C Salsa de Manzana
---------------------	---	---	---	---	--	---